

## Informatieblad Mijnkwaliteitvanleven.nl

Mijnkwaliteitvanleven.nl is een landelijk initiatief dat laat zien waar goede zorg om draait. Door twee keer per jaar de online vragenlijst in te vullen, brengen mensen in beeld wat voor hen belangrijk is. De vragen gaan over de persoonlijke situatie, mogelijkheden en beperkingen. Hoe deelnemers hun gezondheid ervaren en hoe zij de zorg en leefomgeving waarderen. Kunnen ze gaan en staan waar zij willen, hun huis op orde houden, werken, rondkomen van hun inkomen? Hebben zij passende hulp en/of hulpmiddelen (nodig)?

Deelname aan Mijnkwaliteitvanleven.nl kan een meerwaarde hebben voor iedereen:

- met een chronische aandoening of beperking, en/of
- die zorgt voor iemand uit eigen omgeving (mantelzorg), en/of
- die door hogere leeftijd belemmeringen ervaart, en/of
- die nadenkt over een gezonde leefstijl.

## Vragenlijst als voorbereiding op (keukentafel)gesprek

De vragenlijst van Mijnkwaliteitvanleven.nl kan mensen helpen om zich voor te bereiden op een gesprek over hun (veranderde) behoefte aan zorg en ondersteuning. Mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben, kunnen opzien tegen een intake, een keukentafelgesprek en andere gesprekken met zorgverleners. Het kan voor mensen om verschillende redenen lastig zijn om uit te leggen hoe men de eigen situatie ervaart. Vanuit het Wmo zorgloket en/of het sociale wijkteam kunt u mensen aanmoedigen om zich met behulp van de vragenlijst van Mijnkwaliteitvanleven.nl voor te bereiden op een gesprek over hun (veranderde) behoefte aan zorg en ondersteuning.

U kunt het gebruik van de vragenlijst ter voorbereiding op een gesprek op verschillende manieren stimuleren.

- Het meest eenvoudig is om **in de uitnodigingsbrief** voor een gesprek over passende Wmo-ondersteuning, mensen te attenderen op de vragenlijst door aan te geven hoe zij zich kunnen aanmelden voor Mijnkwaliteitvanleven.nl. Wij kunnen u hiervoor desgewenst een voorbeeldtekst aanleveren.
- U kunt bij het **digitaal loket en/of op uw website** informatie en een aanmeldlink plaatsen. Mede vanuit preventief oogpunt kunt u inwoners stimuleren tijdig na te denken over en aan te geven wat voor hen belangrijk is in het leven en op welke wijze ze daar zelf regie over kunnen voeren. Op aanvraag is een digitale toolkit beschikbaar (met o.a. banners, afbeeldingen en teksten voor website).
- De vragenlijst kan heel goed ingezet worden als **gesprekshulp voor professionals**. De vragenlijst biedt houvast in het persoonsgericht en gestructureerd uitvragen van ervaringen en verwachtingen.

Initiatief van

Partners



## Inwoners brengen hun eigen situatie in beeld

Door het beantwoorden van de vragen van Mij kwaliteit van leven.nl wordt duidelijk hoe het met iemand gaat en wat van invloed is op iemands kwaliteit van leven. Mensen brengen in beeld wat goed gaat, wat beter kan en welke verwachtingen iemand heeft ten aanzien van de eigen gezondheid en dagelijks functioneren. Ook wordt duidelijk wat er nodig is aan hulp en ondersteuning.

Mensen kunnen de vragenlijst zelf, met hulp van iemand uit eigen omgeving of samen met de onafhankelijk cliëntondersteuner invullen. Het helpt alle betrokken om de situatie goed in beeld te krijgen en de behoefte aan zorg en ondersteuning te verhelderen.

De uitkomsten worden (automatisch) verwerkt in een persoonlijk overzicht. Dit persoonlijk overzicht ontvangen deelnemers direct na het invullen van de vragenlijst en kunnen zij meenemen naar een (eerste) gesprek. Het geeft houvast om onder woorden te brengen hoe de situatie is en wat iemand persoonlijk belangrijk vindt in deze situatie, waardoor sneller de best passende oplossingen bespreekbaar worden. Op onze website ([www.mijnkwaliteitvanleven.nl/persoonlijk-overzicht](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl/persoonlijk-overzicht)) vindt u een voorbeeld van een persoonlijk overzicht.

## Rapportage van uitkomsten per gemeente

Het invullen van de vragenlijst heeft nog een mooie bijkomstigheid, naast dat het inzicht geeft in de eigen situatie. De mensen die de vragenlijst invullen, dragen ook bij aan onderzoek. De anonieme resultaten worden in kaart gebracht, landelijk maar ook lokaal. En onder de aandacht gebracht bij beleidsmakers en bestuurders. Zo zien beleidsmakers wat er goed gaat of wat zij juist moeten aanpassen in hun beleid. Bestuurders kunnen de organisatie van zorg en ondersteuning afstemmen op signalen uit de praktijk.

Op [www.mijnkwaliteitvanleven.nl/uitkomsten](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl/uitkomsten) vindt u het actuele aantal deelnemers en de uitkomsten. Hier kunt u ook uw eigen gemeentepagina opzoeken. U ontvangt een factsheet bij meer dan 100 deelnemers uit uw gemeente. Deze geeft alvast een uitgebreidere indruk van de uitkomsten binnen uw gemeente. Op het moment dat in uw gemeente 250 inwoners de vragenlijst invullen, krijgt u kosteloos een uitgebreide rapportage. Met de gebundelde uitkomsten, ervaringen en signalen van inwoners kunt u uw voordeel doen om uw dienstverlening te verbeteren.

Op [www.mijnkwaliteitvanleven.nl](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl) leest u meer informatie over het landelijk initiatief, uitkomsten van deelnemers en ervaringen van mensen met zorg en ondersteuning.

## Meer informatie?

Heeft u vragen, wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken om eens door te praten over de mogelijkheden in uw gemeente? Mail dan naar [redactie@mijnkwaliteitvanleven.nl](mailto:redactie@mijnkwaliteitvanleven.nl).

Initiatief van



Partners

