

Raadsinformatiebrief

Aan Raad
Portefeuillehouder Marijo Immink
Onderwerp Bijeenkomst Eenzaamheid
Datum 29-01-2019

Kennisnemen van

Op 14 februari 2019 organiseert de initiatiefgroep eenzaamheid¹ een bijeenkomst over eenzaamheid. Met deze bijeenkomst wordt een start gemaakt met het doorbreken van het taboe rondom eenzaamheid. Dit door aandacht te vragen voor de problematiek rondom eenzaamheid in onze samenleving. Uitvoerende beroepskrachten, vrijwilligers, (zorg)organisaties, verenigingen en instellingen worden uitgenodigd om na deze bijeenkomst aan de slag te gaan met het terugdringen van eenzaamheid.

Inleiding

Eenzaamheid onder de bevolking is een landelijk probleem. Vanuit verschillende partijen komen er signalen dat eenzaamheid een probleem is onder de inwoners van de gemeente Goirle. Een probleem dat zowel bij ouderen als onder jongeren voorkomt. De cijfers uit de ouderen en volwassen monitor van de GGD bevestigen deze signalen, 46% van de ouderen in Goirle ervaart eenzaamheid. Maar niet alleen onder ouderen en volwassenen komt eenzaamheid voor. Structurele eenzaamheid komt onder jongeren percentueel net zo veel voor als bij 75-plussers. In de gemeente Goirle voelt 37% van de inwoners boven de 19 jaar zich eenzaam en 6% voelt zich sterk eenzaam. Kortom, tijd om het onder de aandacht te brengen!

Informatie

Wat is eenzaamheid?

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring. Er is sprake van eenzaamheid als iemand kwaliteit mist in zijn of haar relaties. Iemand die nauwelijks contact heeft met anderen maar dit niet als een gemis ervaart, is dus niet eenzaam. Eenzaamheid kan het gevolg zijn van persoonlijke eigenschappen maar kan ook ontstaan door bepaalde omstandigheden in de leefsituatie of door maatschappelijke oorzaken. Eenzaamheid wordt een probleem wanneer iemand, al dan niet met behulp van zijn of haar omgeving, niet binnen een redelijke termijn die eenzaamheid weet te overwinnen.

Gevolgen van eenzaamheid

Structurele eenzaamheid kan leiden tot (ernstige) lichamelijke en/of psychische klachten. Eenzaamheid maakt ongelukkig en veroorzaakt gezondheidsrisico's. Uit onderzoeken blijkt dat eenzaamheid bijvoorbeeld kan leiden tot depressie en een verhoogd risico op hartziekten en de ziekte van Alzheimer.

¹ Deelnemers vanuit de volgende organisaties: ContourdeTwern, Stichting Jong, de participatieraad en de gemeente Goirle

Ook in de gemeente Goirle

In de gemeente Goirle zijn diverse activiteiten gericht op de eenzame inwoner. Deze activiteiten hebben als doel dat inwoners meedoen in de samenleving en niet eenzaam zijn. Denk hierbij aan eetprojecten zoals 't Braoipanneke en Potpourri. Ondanks al deze goede initiatieven blijft eenzaamheid een probleem in onze gemeente.

Actie!

De leden uit de initiatiefgroep eenzaamheid erkennen deze problematiek en hebben het voortouw genomen in het doorbreken van het taboe rondom eenzaamheid. Door het organiseren van een bijeenkomst wordt er aandacht gevraagd voor dit thema. Tijdens deze bijeenkomst worden de deelnemers aangemoedigd om aan de slag te gaan met eenzaamheid in het eigen werkveld. Daarnaast worden zij actief benaderd om mee te werken met een aanpak in onze gemeente.

Vervolg

Om structureel de problematiek rondom eenzaamheid aan te pakken is er meer nodig dan alleen een startbijeenkomst. De deelnemers die tijdens de bijeenkomst hebben aangegeven mee te willen werken aan een aanpak voor onze gemeente, krijgen de volgende opdrachten:

- Het opstellen van een overzicht van de huidige activiteiten gericht op eenzaamheid in de gemeente Goirle;
- Het vaststellen van de doelgroepen die te maken hebben met eenzaamheid. Denk hierbij aan statushouders, mensen met een beperking maar ook jongeren, volwassenen en ouderen.
- Het opzetten van interventies en activiteiten gericht op alle doelgroepen en leeftijden zodat er een dekkende aanpak is.
 - Hierbij kan gebruik worden gemaakt van de incidentele subsidie van de gemeente Goirle.
- Naast interventies en activiteiten wordt er ingezet op een preventieve aanpak. Denk hierbij aan het versterken van sociale vaardigheid en weerbaarheid van onze inwoners.

Communicatie

Er is een uitnodiging gestuurd voor de eerste startbijeenkomst.

Komt u ook?

De initiatiefgroep eenzaamheid zou het erg waarderen als raadsleden ook hun betrokkenheid bij het thema eenzaamheid laten zien door naar de bijeenkomst te komen. De officiële uitnodiging hiervoor heeft u al ontvangen. Samen gaan we werken aan een inclusieve samenleving!

14 februari 2019 van 14:30 uur tot 18:00 uur - Mainframe
Aanmelden via: bianca.biemans@goirle.nl