

## **Raadsinformatiebrief**

*Aan* Raad  
*Portefeuillehouder* Marijo Immink  
*Onderwerp* Week van de jonge mantelzorger 2019  
*Datum* 29-05-2019

---

### **Kennisnemen van**

Week van de jonge mantelzorger

### **Inleiding**

In de week van 3 tot en met 9 juni is het de 'Week van de jonge mantelzorger'; een gezamenlijke beweging naar bewustwording.

In deze week wordt er een start gemaakt met een campagne om mantelzorgondersteuning bij jongeren onder de aandacht te brengen.

### **Informatie**

*Wie zijn jonge mantelzorgers?*

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft.

*Waarom is bewustwording belangrijk?*

Het zorgen voor en zorgen maken om een naaste heeft bij jonge mantelzorgers 24 uur per dag en 7 dagen per week een prominente rol in hun levens. Deze cirkel is vrijwel niet te doorbreken.

- Als jongeren langere tijd mantelzorg verlenen, kan dat verschillende negatieve gevolgen hebben: opgroei- en opvoedproblemen door te veel verantwoordelijkheid en te weinig tijd voor de eigen ontwikkeling
- lichamelijke en emotionele klachten zoals stress en vermoeidheid
- meer behoefte aan zorg: jonge mantelzorgers doen op latere leeftijd vaker een beroep op de (geestelijke) gezondheidszorg dan andere jongeren
- negatieve effecten op school- en studieresultaten

Daarom is het belangrijk om deze jongeren op te zoeken en te ondersteunen.

*Wat houdt de campagne in*

Door middel van posters, flyers, Goirles Belang en Social Media wordt in de week van de jonge mantelzorger gestart met aandacht vragen voor dit onderwerp en het in beeld krijgen van de jonge mantelzorgers in Goirle, zodat zij de juiste ondersteuning kunnen krijgen.

Kent u een jonge mantelzorger? Wijs hem of haar dan alstublieft op deze campagne en de mogelijkheid op ondersteuning.

## Communicatie

### Ben jij een jonge mantelzorger?

Ben jij jonger dan 24 jaar en zorg jij voor een zieke vader, moeder, broer of zus? Dan ben jij een jonge mantelzorger. De week van 3 t/m 9 juni 2019 is het de week van de jonge mantelzorger. Door aandacht te geven aan jonge mantelzorgers hopen wij dat jij zelf om hulp durft te vragen als dat nodig is.

Mantelzorg, het zorgen voor een ziek familielid: de meesten denken dat alleen volwassenen dat doen. Maar niets is minder waar. Van alle jongeren (tot en met 24 jaar) in Nederland is één op de vier een zogenaamde jonge mantelzorger. Zij helpen thuis vaak mee of zorgen zelfs voor een familielid.

Bijvoorbeeld een familielid met een lichamelijke beperking, een verslaving of psychische stoornis. Herken jij dit en help jij ook vaak mee? Weet dan dat je er niet alleen voor staat! Heb je een vraag of wil je met iemand praten over jouw zorg? Neem dan contact op met ContourTwern, telefoonnummer: 013 5349191 of e-mail naar [info@contourdetwern.nl](mailto:info@contourdetwern.nl)

