



alzheimer  
nederland



# Langer meedoen bij dementie

## Focusbrief voor gemeenten 2020

Alzheimer Nederland heeft **5 speerpunten** voor gemeenten opgesteld namens mensen met dementie en hun mantelzorgers. Doel: de dementiezorg verbeteren. Een urgente uitdaging waar Alzheimer Nederland u graag bij helpt.

## 5 speerpunten voor gemeenten

1

### Ondersteun mantelzorgers in de zorg voor hun naaste met dementie

Sla de handen ineen met zorgkantoren en thuiszorgorganisaties en faciliteer respijtzorg, huishoudelijke hulp en lotgenotencontact. Breng deze tijdig onder de aandacht van de mantelzorgers in uw gemeente.

2

### Houd en maak uw gemeente dementievriendelijk door scholing aan te bieden aan uw inwoners.

Het herkennen van én omgaan met mensen met dementie draagt bij aan langer meedoen en minder meldingen bij verward gedrag. Ga voor tips en gratis trainingen naar [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl)

3

### Start leefstijlverbeteringen en verspreid informatie over preventie onder uw inwoners

Tot 30% van het aantal gevallen met dementie kan voorkomen worden als heel Nederland een gezonde leefstijl aanhoudt.

4

### Bied maatwerk en activiteiten die passen bij mensen met dementie

Zorg voor variatie en voldoende omvang in het aanbod van activiteiten. Maak bijvoorbeeld gebruik van effectieve interventies, zoals DemenTalent, ontmoetingscentra, Alzheimer Cafés en Odensehuizen.

5

### Stimuleer en faciliteer samenwerking in de wijk

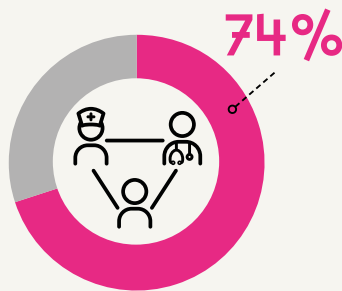
Zorg dat informele zorg en professionals in de wijk samenwerken en laat de casemanager dementie de ondersteuning vanuit de Wmo direct inzetten. Dit draagt bij aan tijdige signalering, langer meedoen en het voorkomen van crisisopnames.

**Waarom** is dementiezorg een urgent vraagstuk?  
Dat leest u op de achterkant.

## Dementiezorg is een uitdaging



1 op de 5 mensen  
krijgt dementie



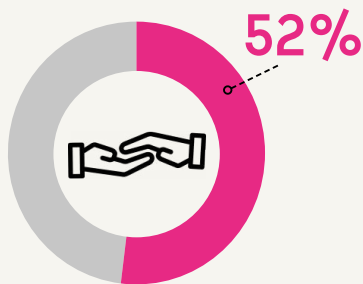
74% van de mensen met dementie  
woont thuis en is aangewezen op  
ondersteuning vanuit de gemeente



Verdubbeling van mensen met  
dementie in 25 jaar

Voor het actuele en toekomstige aantal mensen met dementie in uw gemeente,  
kijk op: [alzheimer-nederland.nl/pers](http://alzheimer-nederland.nl/pers)

## Onderschat mantelzorg bij dementie niet

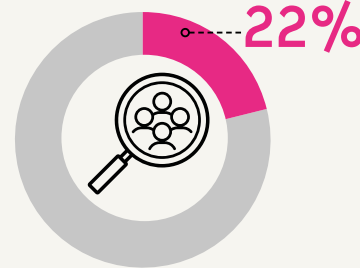


52% van de mantelzorgers is  
tamelijk belast tot overbelast



**2X zoveel  
eenzaamheid**

2x zoveel eenzaamheid onder  
mantelzorgers dan de  
gemiddelde Nederlander



Slechts 22% mantelzorgers voelt zich  
ondersteund door de gemeente

## Samen aan de slag

Dementiezorg is een urgent vraagstuk voor gemeenten. Onze regionale vertegenwoordigers gaan graag met u in gesprek om de speerpunten toe te lichten, vragen te beantwoorden en vervolgstappen te bespreken. Dit doen we met de **Dementiescan**, speciaal voor de gemeente.

Benader ons via: [belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl](mailto:belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl)

Voor verdere onderbouwing en de bronnen, ga naar de online versie van deze focusbrief op [alzheimer-nederland.nl/focusbrief](http://alzheimer-nederland.nl/focusbrief)

### Tip

Verspreid in maart 2020 de vragenlijst van de Dementie-monitor onder mantelzorgers. De resultaten van dit grootschalige onderzoek geven u een beter beeld van de ervaringen van mantelzorgers bij dementiezorg, op landelijk en regionaal niveau. Voor meer informatie, kijk op [alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor](http://alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor)

### Voorbeelden, informatie en advies

- [alzheimer-nederland.nl](http://alzheimer-nederland.nl)
- [samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente](http://samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente)
- [dementie.nl](http://dementie.nl)