

Nieuwsbrief november 2020

Evie, een zelfhulpplatform voor alle (kwetsbare) inwoners

Evie is een zelfhulpplatform waar inwoners van Tilburg en Goirle zelf aan de slag kunnen met lichte psychische klachten. Het programma bestaat uit een website (evie.nl) en een app (Minddistrict) waar je verschillende modules kan volgen. Dat zijn bijvoorbeeld modules als beter slapen, mindfulness en gezonder leven. Door het volgen van theorie en het maken van opdrachten, helpt Evie je op een laagdrempelige manier.

Verhaal van ervaringsdeskundigen Leon en Rob
Leon en Rob maken allebei gebruik van Evie nadat ze er over hoorden van een collega. Voor beide mannen is het platform niet de enige vorm van hulp, maar het is een aanvulling op bestaande zorg, die op de juiste momenten van groot belang kan zijn.

Leon: 'Ik zat in een periode waarin het wat minder goed met me ging. Toen mijn collega vertelde over Evie, had ik meteen het idee dat ik zelf aan de slag kon. Ik ben begonnen met de module 'Emotiedagboek'. Ik hield iedere dag bij wat mijn emoties waren en hoe ik me voelde. De app geeft dagelijks een herinnering om het dagboek in te vullen. Dat gaf me rust en het werd een onderdeel van mijn dagelijkse structuur. Het herinnert me om aandacht aan mezelf te besteden, dat schiet er anders nog wel eens bij in. Maar het moet niet het enige hulpmiddel zijn, mensen hebben vaak ook andere vormen van ondersteuning nodig. Het kan wel helpen, omdat je Evie al kan inzetten terwijl je op een wachtlijst staat voor andere zorg.'

Rob: 'Evie is een laagdrempelig platform. Mensen kunnen zelf aan de slag, zodat je het gevoel hebt dat je al stappen vooruit kan maken. Je kunt je inlezen in de theorie en de verschillende modules uitproberen om te kijken wat voor jou werkt. Veel praktische informatie over slapen weet je misschien ergens al wel, maar het is fijn om het nog een keer voorbij te zien komen. Dat je bijvoorbeeld schermen moet vermijden voor het slapengaan. Het helpt mij weer grip te krijgen'

hulpvraag. De uiteindelijk zorg hoeft dan misschien minder zwaar te zijn. En het kan helpen als een vorm van terugvalpreventie. De dagelijkse melding die ik krijg om het dagboek in te vullen, helpt me om stil te staan bij hoe ik me voel. Dat zorgt er ook voor dat ik het eerder merk als het weer mis dreigt te gaan. Dat interne proces is uiteindelijk belangrijker dan de antwoorden die je geeft op de vragen in de modules.'

Rob: 'Het gebruik van Evie is bij mij wat naar de achtergrond verschoven. Maar ik weet dat er in de toekomst weer een moment komt waarop ik het zwaar ga krijgen en weer moeite heb met slapen. Evie helpt dan om kleine stapjes waar te nemen in je proces. Het is natuurlijk geen garantie om echt beter te slapen, maar het geeft een basis van theoretische en praktische kennis. Het helpt om negatieve spiralen te doorbreken. Ik heb Evie zowel op mijn laptop als telefoon staan, dus ik kan er altijd weer bij als ik het nodig heb.'

[Website Evie](#)

Ervaringsverhaal Springplank

Werk is de katalysator voor ieder mens. Het geeft ritme en structuur. Het biedt de mogelijkheid om te voorzien in het eigen levensonderhoud en mee te doen in de maatschappij. Het neemt vele (hulp)vragen weg. Bovendien verhoogt werk het gevoel van eigenwaarde en zelfredzaamheid. Werk is randvoorwaardelijk voor participatie en werkt positief op de maatschappelijke betrokkenheid. Werken maakt wonen en leven een stuk aangenamer. Springplank biedt een alternatief voor mensen zonder werk en zonder woning of die deze dreigen te verliezen door een combinatie van problemen.

Verhaal van Mark

Mark leek alle perspectief verloren te zijn. Het contact met zijn zoontje verslechterde evenals het contact met zijn netwerk. Ondertussen stapelden de schulden op. Uit frustratie brak hij zijn hand toen hij uit wanhoop hard tegen de muur sloeg. Via Traverse werd Mark aangemeld binnen Springplank. Mark belandde begin van het jaar in een vechtscheiding. Toen hij in maart, t.g.v. corona zijn baan verloor raakte hij zijn kamer kwijt en was hij genoodzaakt intrek te nemen in noodopvanglocatie.

Halverwege juni startten wij zijn traject vanuit de noodopvang. Ondanks het ontbreken van een eigen woonplek ging hij aan de slag als vrijwilliger bij ONS Soepje. Hier bezorgde hij 5 dagen per week maaltijden aan mensen die niet in staat zijn om zelf een gevarieerde maaltijd op tafel te zetten. 1 juli ontving Mark de sleutel van zijn kamer in een groepspand van Springplank. Zijn uitkering bij het UWV eindigde in augustus en hij vroeg een uitkering aan bij de Gemeente. Ondertussen meldde hij zich, met behulp van Springplank, aan bij BSH om zijn schuldenproblematiek aan te pakken. Springplank legde

familie verloopt steeds beter door de inzet van begeleiding. Ondertussen solliciteerde Mark. Klantregie en werkmakelaars zetten direct actie uit na ontvangst van zijn CV. Op 14-09-2020 is Mark aan de slag gegaan binnen zijn droomfunctie in de Logistiek. Dankzij de gezamenlijk inzet en snelle handelingswijze kan hij nu via uitzendbureau Workfix, 40 uur per week werken en bouwen aan zijn toekomst.



Kostprijsonderzoek Beschermd Wonen

De overeenkomst Wmo Beschermd Wonen eindigt van rechtswege op 31 december 2021. Daarom is de regio Hart van Brabant onlangs begonnen met de voorbereiding van een inkoopprocedure voor de nieuwe contracten met ingang van 1 januari 2022.

Onderdeel van de voorbereiding van deze inkoopprocedure is het vaststellen van tarieven. We hebben als regio Hart van Brabant onderzoeksbureau Berenschot ingeschakeld om ons te ondersteunen, begeleiden en adviseren bij het onderzoek naar de reële tarieven. Het onderzoek heeft betrekking op de volgende Beschermd Wonen arrangementen:

- Begeleid Zelfstandig Wonen;
- Ondersteund Wonen 1;
- Ondersteund Wonen 2;
- Beschermd Wonen;
- Bijbehorende modules (Dagbesteding intensiteit 1 en 2, Huisvesting, Verpleging en Verzorging).

Het traject om te komen tot het vaststellen van reële tarieven zien we als een gezamenlijke opgave, wij doorlopen dit traject dan ook met een selectie van grote en kleinere gecontracteerde aanbieders Beschermd Wonen in onze regio. Zij zijn inmiddels benaderd om aan het onderzoek mee te werken, onder andere middels het invullen van een format om inzage te geven in hun kostprijs-elementen.

De eerste resultaten hiervan worden begin november met alle gecontracteerde aanbieders Beschermd Wonen doorgesproken. Eind november brengt Berenschot een advies uit waarna de regio Hart van Brabant de tarieven vast zal stellen.

Regionale samenwerking Weer Thuis

Op 25 november tekenen de gemeenten, woningcorporaties en zorgaanbieders in de regio Hart van Brabant een samenwerkingsovereenkomst over de uitstroom uit beschermd wonen en maatschappelijke opvang. In de overeenkomst staan afspraken om de mensen die uitstromen uit deze zorginstellingen op een goede manier zelfstandig te huisvesten.

Steeds meer mensen wonen zelfstandig in de wijk

Door de transformatie van beschermd wonen en maatschappelijke opvang, wonen meer mensen met een psychische kwetsbaarheid zelfstandig in de wijk. In de regio Hart van Brabant willen we dat er voldoende geschikte woningen en woonvormen beschikbaar zijn voor deze kwetsbare inwoners. We willen dat deze groep zo zelfstandig mogelijk kan wonen en mee kan doen in de wijk of het dorp waar ze wonen. Om dit goed te laten verlopen, is het belangrijk dat alle betrokken partijen daarover afspraken maken. Over hoeveel mensen gaat het? Welk type woningen en welke begeleiding is er nodig om deze mensen prettig in de wijk te laten wonen? Daarover hebben de gemeenten en corporaties in de regio Hart van Brabant afspraken gemaakt. Deze staan in een samenwerkingsovereenkomst die op 25 november zal worden ondertekend.

Gezamenlijk

matchingspunt

In het convenant staat onder meer dat we de uitstroom uit zorginstellingen regionaal willen spreiden en dat er daartoe een gezamenlijk matchingspunt wordt opgezet. We willen zorgen voor goede huisvesting voor en ondersteuning van mensen met een zorgvraag. Het gaat over het zorgen voor een match van de juiste persoon, in de juiste woning in de juiste omgeving; een omgeving die krachtig genoeg is om kwetsbare huurders op te vangen en een omgeving die ook past bij de huurder. Vanuit het regionaal matchingspunt kunnen alle verzoeken voor bemiddeling naar huisvesting van uitstromers vanuit zorginstellingen in behandeling genomen worden en verdeeld worden over de gemeenten en corporaties. Binnen het matchingspunt kunnen er ook afspraken worden gemaakt over de noodzakelijke woonbegeleiding.

Unieke

samenwerking

Het is voor de eerste keer dat de gemeenten en corporaties in de Regio Hart van Brabant samen afspraken maken over dit belangrijke thema. Het gaat hierbij vaak om kwetsbare mensen die we zo goed mogelijk willen ondersteunen om zelfstandig te gaan wonen. Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid om wonen en zorg goed te regelen. Het tekenen van de samenwerkingsovereenkomst is hierbij een belangrijke eerste mijlpaal. De ondertekening zal digitaal plaatsvinden.



Nieuwbouw SMO-Traversal in Tilburg

Hendriks Coppelmans Bouwgroep uit Uden, Woonstichting Tiwos en SMO Traverse hebben de nieuwbouw voor dak- en thuislozen in Tilburg met glans tot een representatief einde gebracht, met vier prachtige, strakke gebouwen en een inrichting die past en aansluit bij de wensen van de alsmear groeiende cliëntengroep.

In maart 2020 heeft SMO-Traversal de nieuwbouw in Tilburg opgeleverd. Bewoners en medewerkers beschikken aan de Reitse Hoevenstraat over drie prachtige nieuwe woongebouwen met kantoorruimtes, één gerenoveerd gebouw en een compleet nieuw ingericht binnenterrein. Dat de partijen erin geslaagd zijn om een prettige woonomgeving te creëren voor de doelgroep(en), wordt al snel duidelijk als het grote park met fraaie, behouden bomen en daaromheen mooie gebouwen wordt betreden. Het binnenterrein straalt rust uit, leent zich voor ontmoeten en nodigt zelfs uit tot samen sporten. Allemaal bases voor de cliënten om zich in een nieuwe, beschermde omgeving te hervinden.

Een opleverfeestje zat er vanwege Corona helaas nog niet in. Dat feest willen SMO-Traversal, Tiwos en Hendriks Coppelmans vieren in het voorjaar van 2021 als ook de verbouwingwerkzaamheden bij de locatie Gasthuisring achter de rug zijn en als Corona dat toestaat. Tot die tijd genieten bewoners en medewerkers volop van hun nieuwe onderkomen en kunnen we met z'n allen trots terugkijken op wat we hier hebben neergezet.

[**Bekijk de website Beschermd Wonen**](#)

Copyright © 2020 | Regio Hart van Brabant | All rights reserved.

Regio Hart van Brabant werkt samen om Beschermd Wonen goed te organiseren. De regio Hart van Brabant bestaat uit 9 gemeenten: Dongen, Gilze en Rijen, Goirle, Heusden, Hilvarenbeek, Loon op Zand, Oisterwijk, Tilburg en Waalwijk.

Voor vragen of suggesties kunt u contact opnemen met
info.beschermdwonen@tilburg.nl

Vindt u de inhoud van de nieuwsbrief niet langer interessant? U kunt zich eenvoudig afmelden via [deze link](#).