

## Aan de leden van de politieke partijen in de gemeente Goirle

### Graag vragen wij uw aandacht voor de ontwikkeling van beleid voor inwoners met dementie en hun mantelzorgers.

Onze levensverwachting stijgt en het aantal inwoners in de gemeente Goirle met dementie zal sterk stijgen: van 430 in 2021 naar 650 in 2030. Verwacht wordt dat er in 2050 in Goirle zelfs 990 inwoners met dementie zullen wonen.

Beleid is erop gericht dat steeds meer mensen thuis blijven wonen met ondersteuning door mantelzorgers. Maar meer dan de helft van de mantelzorgers voelt zich overbelast en vereenzaamt als gevolg van het afnemende netwerk. Want gemiddeld besteedt een mantelzorger van een persoon met dementie 40 uur per week aan zorg. Er blijft dan weinig ruimte voor een gezellig sociaal leven over. Daarnaast voelen mantelzorgers zich onvoldoende gesteund.

Alzheimer Nederland monitort elke twee jaar de situatie van mantelzorgers en wil zich, samen met zoveel mogelijk anderen, voor hen inzetten.

Wilt u de resultaten van de dementiemonitor 2020 ontvangen? Stuur een bericht aan [mbrabant@alzheimerwilligers.nl](mailto:mbrabant@alzheimerwilligers.nl).

Afdeling Midden-Brabant neemt deel aan een aantal regionale overleggen, verzorgt lezingen en organiseert Alzheimer Cafés waar mensen met dementie en hun naasten informatie over dementie krijgen en waar ideeën en ervaringen kunnen worden uitgewisseld.



Wij bieden online trainingen die gratis gevolgd kunnen worden. Basistrainingen, zoals *Goed omgaan met dementie* en *In je buurt*, maar ook diverse branche-trainingen zoals *In het vrijwilligerswerk* en *Op het gemeentehuis*. Elke training duurt ongeveer 15 minuten. Wilt u ook een training volgen? Kijk dan eens op [samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl).



Ook is er een uitgebreidere basistraining *Training Goed omgaan met dementie*. Deze duurt 2½ uur en kan uitstekend in een wijkcentrum of gemeentehuis worden gegeven. In de training leren deelnemers hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie. Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen ervan. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Wij vinden dat mensen met dementie langer moeten kunnen meedoen. Het feit dat je dementie hebt betekent niet dat je onmiddellijk niets meer kunt. Wij willen zoveel als mogelijk uitgaan van eigen regie en zelfstandigheid. In dat kader zou ook zeker gekeken moeten worden naar de toekomstige woningbehoefte.



Zijn er in Goirle in de toekomst voldoende mogelijkheden om in de eigen wijk zelfstandig te blijven wonen? Met wat hulp voor als dat nodig is?

Hiervoor hebben wij alvast enkele adviezen:

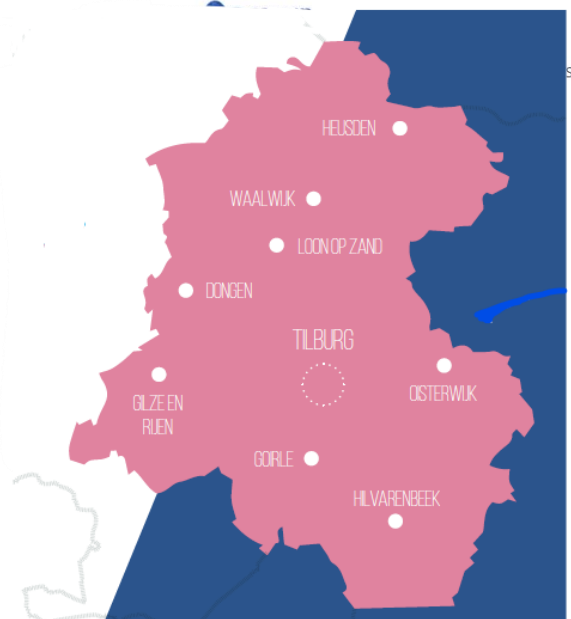
- ondersteun mantelzorgers in de zorg voor hun naaste met dementie
- maak en houd de gemeente dementievriendelijk
- maak een woonvisie en creëer tussenwoonvormen
- zoek samenwerking in een regionaal netwerk. Het is de moeite waard om ervaringen uit te wisselen met gemeenten in de regio. Afdeling Midden-Brabant is actief in Tilburg, Gilze en Rijen, Waalwijk, Loon op Zand, Oisterwijk, Goirle, Dongen, Hilvarenbeek en Heusden.

Heeft u vragen? Wilt u met ons in gesprek?

Wij horen het graag!

Heusden, 16 januari 2022  
Bestuur Alzheimer Nederland,  
Afdeling Midden-Brabant

Corma Otte, Secretaris  
mbrabant@alzheimervrijwilligers.nl



Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS

Website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant>

Facebook: <https://www.facebook.com/AlzheimerNederlandAfdelingMiddenBrabant/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/alzheimer-nederland-afdeling-midden-brabant/>