



alzheimer
nederland



Zet in op dementie

Focusbrief voor gemeenten 2022

De zorg voor de groeiende groep mensen met dementie is een van de grootste uitdagingen van de toekomst. Help mensen met dementie langer zelfredzaam te zijn en een beroep te doen op hun sociale netwerk. Zo wordt het aantal zorgarme jaren vergroot. Door in te zetten op de vijf focuspunten van Alzheimer Nederland verbetert de dementiezorg en ondersteuning.

5 focuspunten voor gemeenten

1

Bouw passende woonvormen

Passend woonaanbod ontbreekt voor mensen met dementie en hun naasten. Er zijn nieuwe woonvormen nodig met goede ondersteuning en zorg op maat waar mensen met dementie tijdig naar willen verhuizen. Maak de woonzorgvisie concreet en werk samen met woningcorporaties en zorgaanbieders aan de (ver)bouw van nieuwe woonvormen. Gebruik ter inspiratie de [Wijzer wonen met dementie](#).

2

Investeer in voldoende dagactiviteiten voor mensen met dementie

Zinnige daginvulling die aansluit bij de vraag van mensen met dementie en hun mantelzorgers is noodzakelijk. Sociale en fysieke activiteiten zijn goed voor de gezondheid. Het geeft mensen met dementie structuur in de week en doorbreekt het isolement. Hierdoor wordt het aantal zorgarme jaren vergroot en het moment dat er extra zorg nodig is uitgesteld. Bekijk de [inspiratiewijzer](#).

3

Maak uw gemeente dementievriendelijk!

In een dementievriendelijke gemeente weten inwoners dementie te herkennen en ernaar te handelen. Zo kunnen mensen met dementie langer zelfstandig wonen. De gemeente stimuleert en faciliteert inwoners, bedrijven, verenigingen en organisaties om zich actief in te zetten. Zo wordt de gemeenschap inclusief voor mensen met dementie en kunnen zij langer mee blijven doen. Stimuleer scholing en bied gratis trainingen aan van [Samen dementievriendelijk](#).

4

Ondersteun mantelzorgers in de zorg voor hun naaste met dementie

Mantelzorgers zijn overbelast en hebben ondersteuning vanuit de gemeente nodig om het vol te houden. Organiseer voldoende respijtzorg, laagdrempelige ontmoetingsplekken en lotgenotencontact. Informeer actief mantelzorgers over de ondersteuningsvormen bijvoorbeeld in een mantelzorgsteunpunt of ontmoetingscentrum.

5

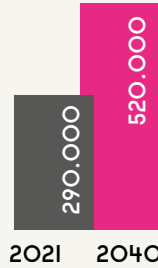
Werk actief samen in het regionaal netwerk dementie

Als gemeente, wijkcoaches, huisartsen, casemanagers dementie en zorgverzekeraars goed samenwerken draagt dit bij aan tijdige signalering en het voorkomen van crisis. Actieve deelname van de gemeente binnen het regionaal netwerk dementie werkt stimulerend en verbindend.

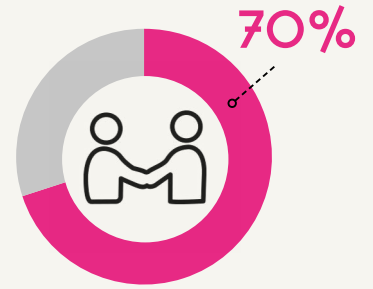
Dementiezorg is een uitdaging



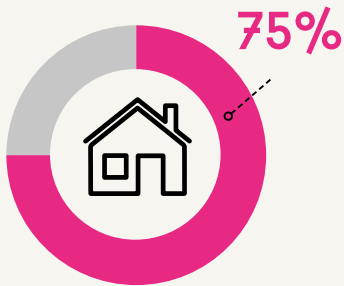
1 op de 5 mensen krijgt dementie



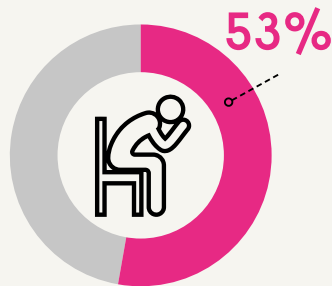
Ruim een half miljoen mensen met dementie over 20 jaar



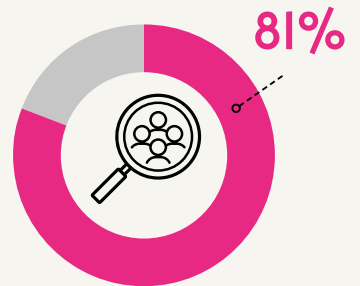
70% van de mensen met dementie woont thuis en zal vaker beroep doen op de Wmo



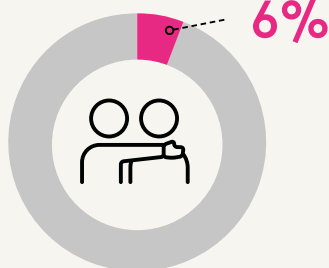
75% van de mensen met dementie vindt de huidige woonvormen niet passend



53% van de mantelzorgers is tamelijk belast tot overbelast



81% van de mantelzorgers voelt zich niet voldoende ondersteund door de gemeente



6% van de mantelzorgers in de laatste fase thuis ontvangt respijtzorg



40
uur per week

Gemiddeld besteedt een mantelzorger van iemand met dementie 40 uur per week aan mantelzorg

Samen aan de slag

Alzheimer Nederland stimuleert gemeenten om dementievriendelijk te worden. Met onze **Dementiescan** krijg je snel inzicht in hoe dementievriendelijk de gemeente is én hoe de gemeente dementievriendelijker wordt. De Dementiescan vul je samen in met een belangenbehartiger van Alzheimer Nederland. Interesse? **Scan de QR-code of stuur een mailtje naar belangenbehartiging@alzheimer-nederland.nl**



Voorbeelden, informatie en advies

- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente
- dementie.nl