



GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

Meedenkbijeenkomst 20 juni 2023

20 juni 2023



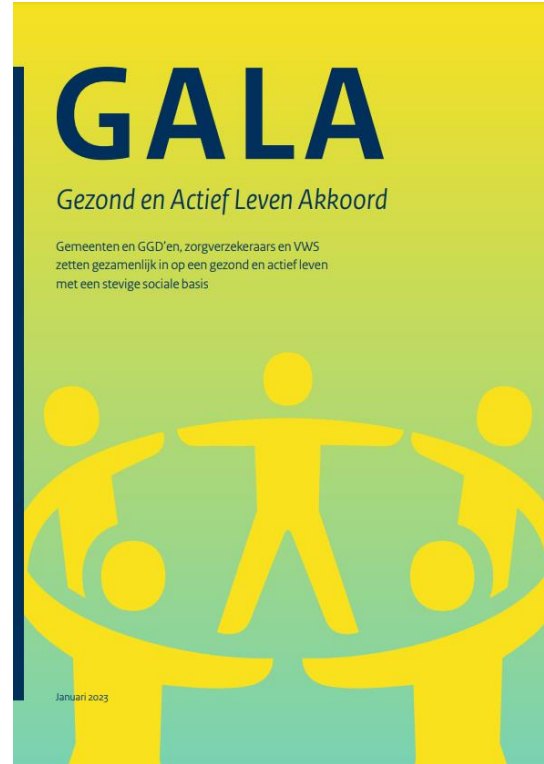
Agenda van vandaag

19:00	Ontvangst wethouder Janneke van den Hout
19:15	Introductie GALA
19:45	Ronde 1 thematafel
20:15	Pauze
20:30	Ronde 2 thematafel
21:00	Afsluiting



Doel van vandaag

- informeren
- ophalen



Doel GALA?

Een gezonde generatie in 2040



Wat is het GALA?

GALA is gericht op gezondheid en preventie:

- basis voor samenhangend gezondheidsbeleid;
- slim samenwerken aan meer gezondheid, preventie en een sterke sociale basis.

Denk aan:

- ketenaanpak – verbeteren samenwerking;
- lokale aanpak: projecten, uitvoering en interventies;
- herijking Sportakkoord.

Naast GALA ook Integraal Zorgakkoord (IZA):

- als doel de zorg kwalitatief goed, toegankelijk en betaalbaar te houden.
- zorg voorkomen door gezond leven en preventie

Waarom een GALA?

- omdat onze gezondheid belangrijk is
- omdat gezondheid iedereen aangaat
- omdat gezondheidsachterstanden een hardnekkig probleem zijn
- omdat ons zorgstelsel onder druk staat



Financiën

- budget voor het versterken van ketenaanpak (elkaar vinden)
- concrete lokale activiteiten
- budget: zowel bestaand, nieuw, structureel en incidenteel



Beschikbaar budget

Omschrijving	2023	2024	2025	2026
Lokaal Sportakkoord (S)	16	16	16	12
Brede regeling combinatiefuncties (S)	109	109	109	105
Terugdringen gezondheidsachterstanden (S)	24	24	24	24
Kansrijke start (S)	18	19	19	24
Mentale gezondheid	9	6	6	0
Aanpak overgewicht en obesitas	21	21	21	0
Valpreventie (S)	63	58	58	60
Leefomgeving	12	12	12	0
Oko en vroegsignalering alcoholproblematiek	3	3	3	0
Versterken sociale basis	44	44	44	33
Mantelzorg (S)	12	12	12	11
Een tegen eenzaamheid	12	12	10	0
Welzijn op recept	7	12	14	16
Versterking kennis- en adviesfunctie GGD	3	3	3	0
Coördinatiekosten regionale aanpak preventie	11	9	9	0
Totaal	364	360	360	285

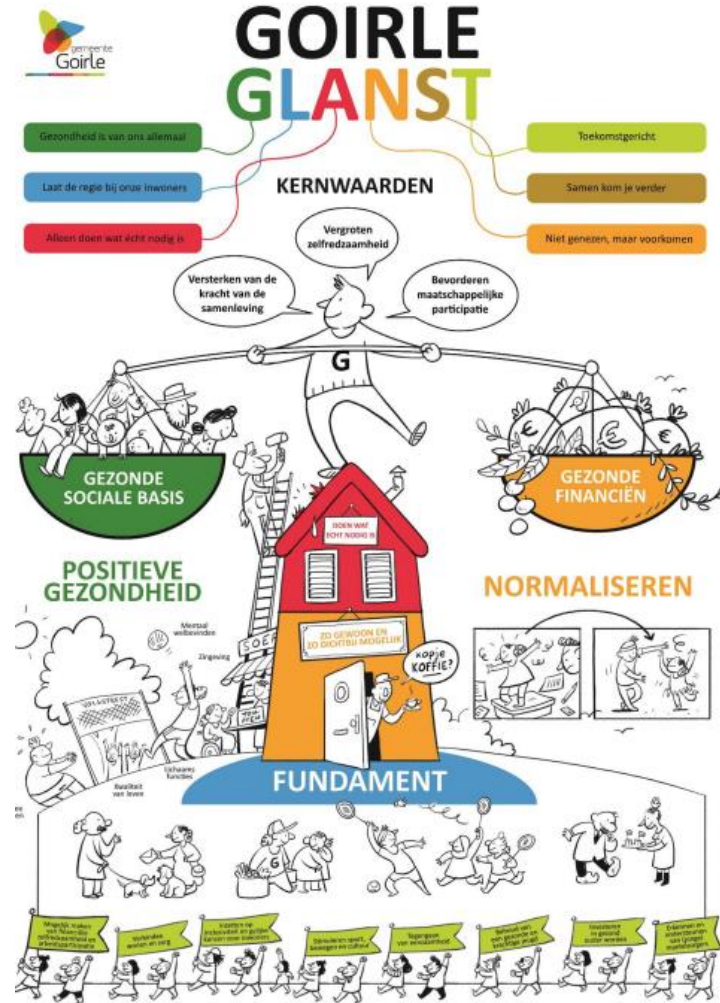
Thema's GALA

- a. terugdringen gezondheidsachterstanden
- b. gezonde fysieke leefomgeving
- c. versterken sociale basis
- d. gezonde leefstijl
- e. mentale gezondheid
- f. vitaal ouder worden
- g. regionale preventie-infrastructuur



Beleidsvisie

Gezondheid is van ons allemaal
Laat de regie bij onze inwoners
Alleen doen wat écht nodig is
Niet genezen, maar voorkomen
Samen kom je verder
Toekomstgericht



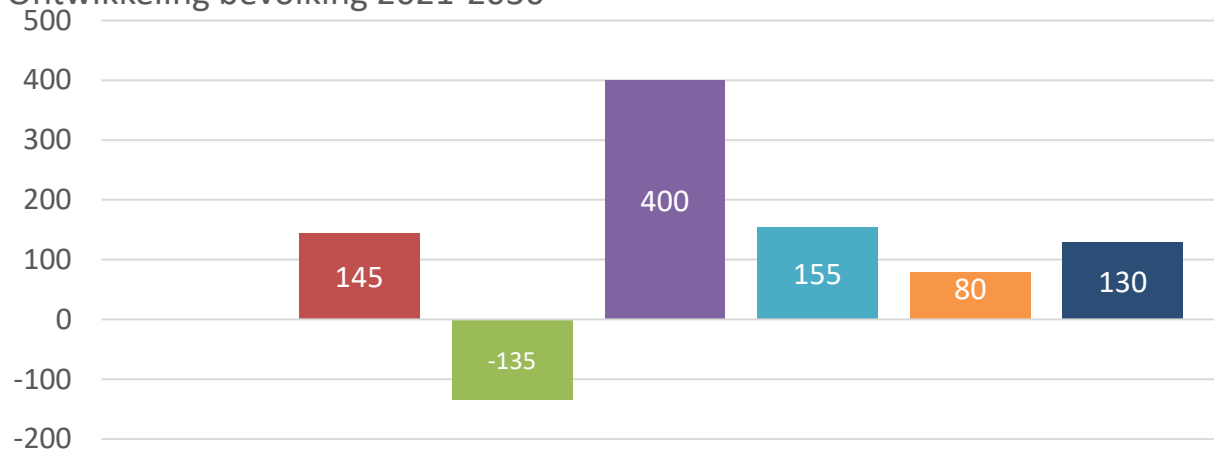
Beleidsvisie Goirle GLANST

- mogelijk maken van financiële zelfredzaamheid arbeidsparticipatie
- verbinden wonen en zorg
- inzetten op inclusiviteit en gelijke kansen voor inwoners
- stimuleren sport, bewegen en cultuur
- tegengaan van eenzaamheid
- behoud van een gezonde en krachtige jeugd
- investeren in gezond ouder worden
- erkennen en ondersteunen van (jonge) mantelzorgers



Demografische ontwikkelingen

Ontwikkeling bevolking 2021-2030

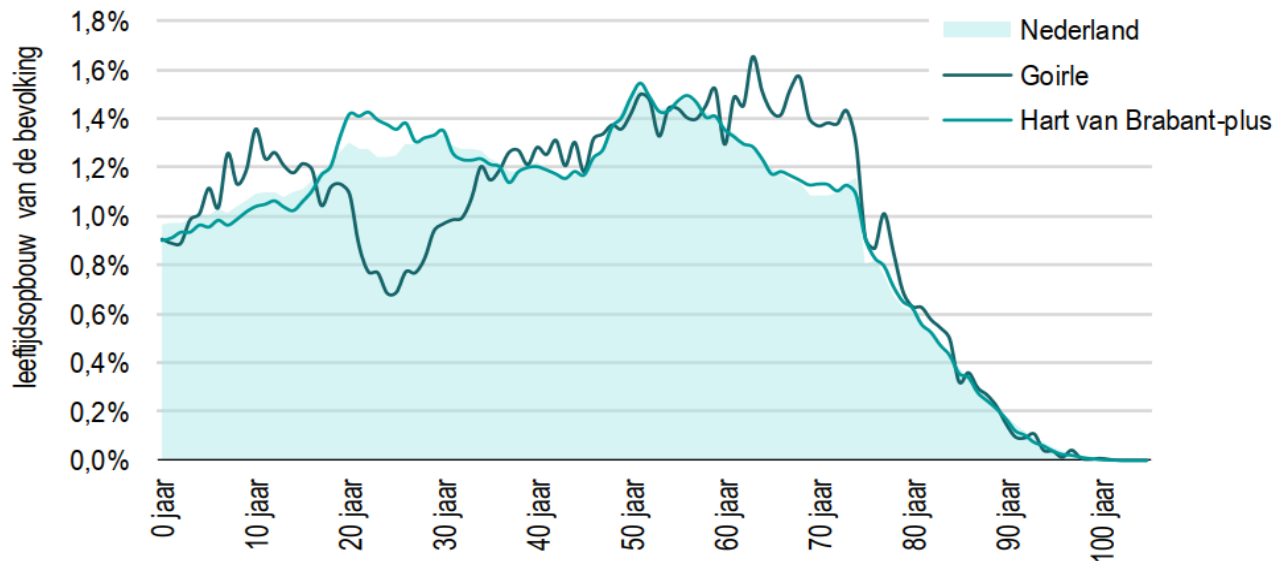


- 0-23 jaar
- 23-65 jaar eenpersoons
- 23-65 jaar tweepersoons
- 65+ eenpersoons
- 65+ tweepersoons
- gezin
- eenoudergezin



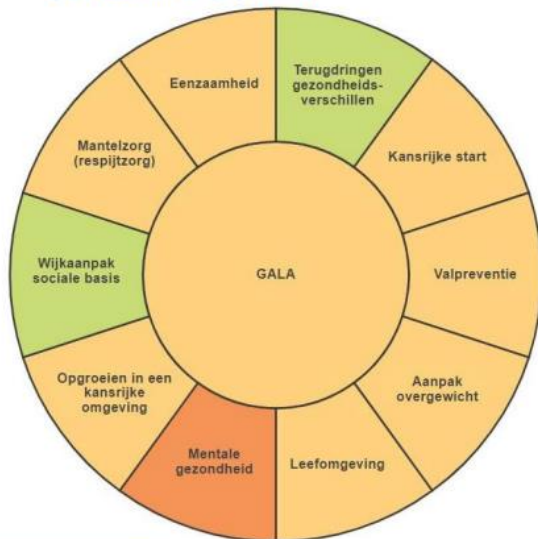
Demografische gegevens Goirle

Demografische opbouw



GALA GEMEENTEPROFIELEN

GEMEENTE GOIRLE



Legenda	
■	Veel gunstiger
■	Gunstiger
■	Gemiddeld
■	Ongunstiger
■	Veel ongunstiger

Gezond² doet leven!



Hart voor Brabant



54,9% overgewicht en 17,4% obesitas



24,5% is vrijwilliger



42,3% voelt zich eenzaam



15,1% ervaart stress
(angst en depressie)



38,4% 1 of geen alcohol
6,3% overmatig gebruik
8,7% zware drinker



90,8% voert eigen regie



31,7% beperkt in dagelijks leven
door gezondheid



15,5% mantelzorg

48,9% voldoet aan beweegrichtlijn



10,4% ernstige geluidshinder (wegverkeer)

Foto van Goirle

- eenzaamheid
- rouw en verlies
- echtscheidingsproblematiek
- jeugdigen met hoogbegaafdheid
- gezond ouder worden: voeding, relaties, valpreventie, eenzaamheid
- woonproblematiek (huisvesting, vervuiling)
- mensen die de weg niet goed weten in zorgland, meer bureaucratie
- veel vraag naar maatjes, mensen die dus een beroep doen op een vrijwilliger
- veel kwetsbare mensen die toch ook vrijwilligerswerk willen doen (vraagt tijd en ondersteuning voor een passende plek)
- mentale weerbaarheid jongeren
- long covid: moeite meer participeren, eenzaamheid



Wat doen we al?

- samenwerking dorpssteam/versterken sociale basis
- ruimte geven aan nieuwe initiatieven (nieuw subsidiebeleid)
- bewegen en ontmoeten stimuleren in de buitenruimte (speeltuintje dat uitnodigt tot bewegen).
- LEA/NPO/Kansrijke Start
- herijking Sportakkoord



Thematafel ronde 1

Ronde 1	5 tafels
-9 mnd – 12 jaar	Renske
12 – 26 jaar	Simone
26 – 67 jaar	Miranda
>67 jaar	Monique
Sportakkoord	Bas



Thematafel ronde 2

Ronde 2	5 tafels
-9 mnd – 12 jaar	Renske
12 – 26 jaar	Simone
26 – 67 jaar	Miranda
>67 jaar	Monique
Sportakkoord	Bas



Hoe nu verder?



Vragen?

