



Tussenevaluatie Gezond en Actief Leven Akkoord 2024 - 2026

Inleiding

Het ministerie van VWS bundelt per 2023 een aantal uitkeringen voor gemeenten gericht op het stimuleren van gezondheid, sport en bewegen, cultuurparticipatie en het versterken van de sociale basis in één specifieke uitkering (SPUK). Deze uitkering hangt samen met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) waarin het rijk, gemeenten en verzekeraars afspraken maken over hoe preventief gezondheidsbeleid kan worden versterkt en duurzaam kan worden geborgd.

In onze gemeente werken we al langer aan de thema's van het GALA. Zo richt de beleidsvisie Goirle GLANST zich op het vergroten van de zelfredzaamheid, het versterken van de kracht van de samenleving én van de maatschappelijke participatie. Dat doen we door ons onder andere te richten op bewegen, sociale binding, cultuur, gezond ouder worden en mentaal welbevinden. De SPUK stelt ons in staat om hier extra impulsen aan te geven en daar waar nodig aan te vullen.

Het plan van aanpak is ingevuld per spoor (volgens leeftijdscategorieën). Met deze tussenevaluatie kijken we daarom ook per spoor terug: Wat hebben we tot op heden gedaan? We geven daarnaast ook een doorkijkje naar waar we het komende jaar nog mee bezig gaan. Uiteraard denken we ook al na over hoe we activiteiten die een meerwaarde hebben kunnen behouden na 2026.

Spoor Jong (-9 maanden tot 12 jaar)

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. Dat begint al vóór de geboorte. Ook de eerste levensjaren zijn in grote mate bepalend voor de fysieke en mentale ontwikkeling van kinderen. De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. Vroege signalering en preventie is en blijft belangrijk voor deze doelgroep. Het programma Kansrijke Start biedt verschillende trajecten als preventieve inzet om samen met de partners hierop in te zetten. Dit programma vormt samen met de Lokaal Educatieve Agenda (LEA) een belangrijke kapstok voor onze inzet in dit spoor.

Wat willen we bereiken?

In de uitvoeringsafspraken die we (gaan) maken, zorgen we dat er per project of inzet aan duidelijke en concrete doelen gewerkt wordt. Omdat die nu nog niet voor alle projecten helder zijn, formuleren we de beoogde resultaten als volgt:

- Jeugdigen groeien gezond en veilig op;
- Jeugdigen (en jongvolwassenen) kunnen zich optimaal ontplooiën;
- Versterking van de ontwikkelingskansen van alle kinderen (cognitief, sociaal, creatief, emotioneel, motorisch, taalvaardigheid, zintuigelijk en bewustzijn);
- Verbeteren van de maatschappelijke toerusting en participatie van kinderen.

Wat hebben we al gedaan?

Leefomgeving

In Riel hebben we bij basisschool De Vonder een Vonder Wondertuin aangelegd, een stukje schoolplein wat is omgetoverd tot moestuin. Kinderen kunnen leren, ontdekken en zich laten verwonderen over het groeiproces van groenten en fruit. Er wordt veel gebruik van gemaakt. Ook is in samenwerking met het team Fysiek van de gemeente de skatebaan opgeknapt.

Sjors Sportief en Sjors Creatief

We hebben een meerjarig contract afgesloten. Cijfers gaan per schooljaar 2024-2025. Voor Sjors Sportief en Sjors Creatief hebben vanaf de start in 2023 tot nu toe ongeveer 10.000 zich ingeschreven.

Combinatiefunctionaris

In 2023 en 2024 is de cultuureducatie op basisscholen en het bijzonder onderwijs voortgezet. Verder is in 2024 de cultuuraanjager gestart, zij heeft het evenement 'De Opening' georganiseerd, waarbij de focus ligt op verbinden van sport en cultuur. Hierin hebben we o.a. laten zien wat er al gebeurt in het verenigingsleven.

De buurtsportcoach zet in op het stimuleren van beweging op school en thuis. Dit gebeurt door het opleiden van overblijfouders als pleincoaches en het adviseren van scholen over dynamisch leren. Door samenwerking met scholen en ouders streven we naar een duurzaam beweegaanbod dat bewegen vanzelfsprekend maakt.

Gezonde leefstijl en gezondheidsvaardigheden

In 2024 heeft het beweegbureau Tilburg verschillende naschoolse activiteiten georganiseerd. Het aanbod verschilde per school en bestond uit sport- en cultuuraanbod.

Daarnaast is er eind 2024 een Family-Fit festival georganiseerd, een dag in het teken van bewegen, gezonde voeding en samen spelen met de ouder(s). Het was een groot succes, 130 kinderen hebben het Family-Fit festival bezocht.

Ketenaanpak overgewicht jonge kind

Implementatie van de ketenaanpak 'overgewicht jonge kind' is in 2024 gestart. In de ketenaanpak staat het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Vaak staan onderliggende problemen een gezonde leefstijl in de weg. Voor een duurzame verandering is daarom meer nodig dan alleen ondersteuning gericht op voeding, beweging en slaap. We hebben gekozen voor een GHO-aanpak op het onderdeel 'overgewicht en obesitas'. De GGD leidt drie centrale zorgverleners op en er is een centrale coördinator, deze verbindt, faciliteert en coördineert de regionale afspraken. Dit is een pilot in de jaren 2024 en 2025.

Ketenaanpak Kansrijke Start

Eind 2024 is de coalitie Kansrijke Start begonnen. Gemeenten en zorgverzekeraars maken afspraken om gezinnen in een kwetsbare situatie structureel en duurzaam zorg, hulp en ondersteuning te bieden tijdens de eerste 1000 dagen van kinderen, zodat alle kinderen een kansrijke start krijgen. Wij gaan aan de slag met een multidisciplinair overleg (MDO) zwangeren en een zorgpadentool. Met een MDO willen we bereiken dat we er meer samen voor zorgen dat ouder(s) de juiste hulp ontvangen. Met een zorgpadentool creëren we één centrale (digitale) plek waar alle informatie te vinden is over de lokaal beschikbare hulpverlening in het sociaal en informeel domein. De randvoorwaarden voor het starten van deze twee onderdelen worden momenteel uitgewerkt.

Ontmoetgroep Spel en Boek

Samen met de bibliotheek en het Dorpsteam is het initiatief van een 'ontmoetgroep' ontwikkeld. Dit is begin 2024 gestart en wekelijks komen er ongeveer 11 kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar samen met een (groot)ouder, de meeste ouders zijn Nederlandstalig. Met de ontmoetgroep willen we het netwerk van ouders versterken en de ontwikkelkansen van kinderen vergroot.

Weerbaarheid

Er is aandacht voor het vergroten van de mentale weerbaarheid van jonge kinderen. Hiervoor is in 2024 het programma 'Schildje' uitgerold op de basisscholen in Goirle. Dit zetten we ook in 2025 voort.

Spoor Jeugd (12 – 27 jaar)

“De jeugd heeft de toekomst”. De leeftijdscategorie 12 jaar tot 27 jaar is de periode waarin kinderen volwassen worden. In deze fase ontwikkelen ze zich van speelse kinderen tot (jong)volwassenen waarbij ze belangrijke keuzes maken in opleiding, werk of daginvulling, en (gezonde) leefstijl. Er is op verschillende fronten ruim aandacht voor deze doelgroep. Dat geldt vanuit de verschillende programma’s samen met het onderwijs en de inzet vanuit het Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Zo zetten we in op mentale ondersteuning, extra schoolmaatschappelijk werk en medische ondersteuning op het voortgezet onderwijs.

Ook is deze leeftijd een belangrijke doelgroep van de combinatiefunctionarissen in het kader van sport, bewegen en cultuur.

Wat willen we bereiken?

In de uitvoeringsafspraken die we (gaan) maken, zorgen we dat er per project of inzet aan duidelijke en concrete doelen gewerkt wordt. Omdat die nu nog niet voor alle projecten helder zijn, formuleren we de beoogde resultaten als volgt:

- Door preventief te werken dragen we bij aan het verkleinen van gezondheidsachterstanden, zowel op fysiek als mentaal gebied.
- Jongeren sporten met een focus op gezondheid en ontmoeting. Sport is voor iedereen toegankelijk en veilig voor iedereen (arm/rijk, man/vrouw/etc.). De combinatiefunctionarissen hebben hierin een sleutelpositie.
- Jongeren zijn bewust van de invloed van sport, voeding en middelen op de gezondheid. Investeren nú in een gezonde leefstijl, levert veel op. Scholen, de GGD en het Dorpsteam zijn belangrijke partners.
- Samen met onze partners creëren we een omgeving waarin jongeren met mentale gezondheidsproblemen de juiste aandacht, zorg en begeleiding krijgen.

Wat hebben we al gedaan?

Combinatiefunctionaris

Door aanwezig te zijn op de scholen zijn initiatieven opgezet zoals het opleiden van leerlingen als pleincoaches en het stimuleren van een dynamische schooldag. Deze aanpak bevordert niet alleen de integratie van beweging binnen de schoolomgeving, maar vergroot ook de betrokkenheid van leerlingen bij het organiseren en begeleiden van activiteiten.

Ook zoeken we naar manieren om eenzaamheid onder jongeren te verminderen en hun sociale verbindingen te versterken. Het gebruik van E-sports en games wordt hierbij verkend als middel om jongeren aan te spreken en te activeren. Zo wordt onder andere geëxperimenteerd met de *Seppo app*, een speelse manier om jongeren te betrekken bij zowel sportieve als sociale activiteiten. Daarnaast organiseren we toernooien waarbij E-sports worden gecombineerd met fysieke activiteiten, wat bijdraagt aan het versterken van sociale netwerken en het vergroten van betrokkenheid bij sportieve initiatieven. Lokaal zien we dat deze hybride aanpak effectief blijkt om jongeren te bereiken die niet vanzelfsprekend hun weg vinden naar traditionele sportverenigingen. We bereiken jongeren die we eerder niet bereikten in alleen fysieke omgevingen.

Mentale gezondheid

We zijn in de groepen 7 en 8 van de basisscholen gestart met het programma ‘Saar is niet gek’. Daarnaast heeft de GGD cijfers gepresenteerd, waarin we zien dat met name de jongvolwassenen zich vaker eenzaam voelen, stress en prestatiedruk ervaren.

Eenzaamheid

Het jongerenwerk is aangesloten bij het platform Eenzaamheid en bij de 'Week van de Ontmoeting' is er jaarlijks aandacht voor eenzaamheid onder jongeren.

Op het MillHill college heeft het jongerenwerk ook specifiek aandacht voor eenzaamheid onder jongeren.

Gezonde leefstijl en gezondheidsvaardigheden

We hebben gezond eten onder de aandacht gebracht door middel van het organiseren van drie gezonde kookavonden voor jongeren o.l.v. een professionele kok. De jongeren zelf hebben dit op TikTok gezet.

Vanuit de werkgroep middelengebruik zijn o.a. jongerenwerk, Novadic-Kentron en GGD al actief met activiteiten in de doorlopende leerlijn roken, alcohol en drugs. Aanvullend vanuit GALA hebben we ons aangesloten bij SKIP (drugsprogramma). In 2024 is een onderzoek onder alle jongeren t/m 27 jaar in de gemeente Goirle uitgezet. Vanaf 2025 draaien we mee in regionale campagnes. In juni 2025 zijn de uitkomsten van het onderzoek bekend en dan wordt bepaald welke vervolgacties specifiek voor Goirle gewenst zijn.

In het kader van het verminderen van alcoholgebruik onder de 18 jaar hebben er verschillende preventieve acties plaatsgevonden. Bij het afgeven van evenementenvergunningen krijgen organisatoren een gerichte brief bij het verlenen van de vergunning met alcohol en tips om hier mee om te gaan. Ook worden er bij de sportkantines shirtjes uitgedeeld met een NIX18 logo.

Ook draait op VSO De Keyzer het programma Helder Theater, dit zijn interactieve, educatieve voorstellingen. Vanaf het schooljaar 24/25 doet ook het MillHillcollege mee.

Mantelzorg

We hebben nog (te) weinig kennis van de impact van mantelzorg op jongeren in onze gemeente. We onderzoeken hoe de groep jonge mantelzorgers eruitziet en hoe we hen het beste kunnen ondersteunen. Uiteraard doen we ook dit het liefst samen mét de doelgroep, de gemeente Tilburg heeft hier positieve ervaringen mee op gedaan. Een soortgelijke gerichte campagne om jonge mantelzorgers te bereiken starten we ook in Goirle.

Spoor Volwassen (27 – 65 jaar)

De leeftijdscategorie tussen de 27 en 65 jaar vraagt gerichte aandacht. Het is een grote doelgroep waar we vanuit het beleid Goirle GLANST bijdragen om het *goed toeven* in Goirle te verbeteren. We zien dat deze doelgroep relatief weinig aandacht opeist terwijl de cijfers laten zien dat ook hier preventieve inzet nodig is, dit o.a. om gezondheidsproblemen op latere leeftijd te voorkomen. Naast ons minimabeleid en gezondheidsbeleid, hebben we expliciet aandacht voor thema's als mentale gezondheid, mantelzorg en eenzaamheid. Die aandacht willen we verzilveren in concrete resultaten, lokaal en regionaal.

Wat willen we bereiken?

In de uitvoeringsafspraken die we (gaan) maken, zorgen we dat er per project of inzet aan duidelijke en concrete doelen gewerkt wordt. Omdat die nu nog niet voor alle projecten helder zijn, formuleren we de beoogde resultaten als volgt:

- Samen met onze partners stimuleren we de doelgroep 27 – 65 jaar om elkaar meer te ontmoeten en meer buiten te bewegen.
- Samen met partners zetten we in op het bevorderen van een gezonde leefstijl.
- Zorgen voor een voldoende aanbod van vrijwilligers en ervaringsdeskundigen.
- Een goed beeld hebben van onze mantelzorgers en hoe we hen het beste kunnen ondersteunen.

Wat hebben we al gedaan?

Bewegen

In Goirle en Riel zijn we een QR-fitroute gestart. Dit zijn uitgezette beweegroutes waarbij langs de route palen staan met een QR-code. Wanneer je die scant, krijg je op je beeldscherm conditionele of spierversterkende oefeningen. Bij het uitzetten van de route hebben we op verschillende plekken de bestaande kunst in de buitenruimte meegenomen (bv in de Fraterstuin en Oranjeplein). In Goirle is er een wekelijkse loopgroep met een loopcoach actief.

Ook zijn in de openbare ruimte enkele beweegapparaten geplaatst.

Max Vitaal

Om het belang van bewegen onder de aandacht te brengen van de doelgroep 55+ hebben we een boekje uitgebracht waarin inwoners makkelijk informatie vinden over het brede aanbod dat Goirle te bieden heeft. Dan gaat het om o.a. sportverenigingen, cultuurpartners, burgerinitiatieven en hobbyclubs. De digitale licentie is verlengd en verenigingen worden door de verenigingsondersteuner gestimuleerd om hun aanbod actueel te houden.

Gezonde leefstijl en gezondheidsvaardigheden

Met de boodschap 'ook met weinig geld kan je gezond en lekker eten' zijn er 200 kookboeken van het Voedingscentrum met gezonde, goedkope en lekkere recepten uitgedeeld onder diverse doelgroepen met laag inkomen, o.a. bij de voedselbank, de bibliotheek en de kerstactie.

Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een vorm van integrale zorg, waarbij zorg en welzijn nauw met elkaar samenwerken om samen de juiste ondersteuning te bieden aan inwoners. Zowel regionaal als lokaal kent Welzijn op recept een moeizame start. Toch geloven we in het kader van gezondheidspreventie wel in de bredere beweging van zorg naar welzijn en de daarbij horende samenwerking tussen het medische en sociale domein. Regionaal pakken we het op vanuit het IZA. Hierbij sluit Goirle lokaal aan vanuit het GALA door inzet van onder andere het Dorpsteam en samenwerking met de praktijkondersteuners en huisartsen. We zijn de randvoorwaarden aan het uitwerken.

Werven en binden van vrijwilligers

Het werven en binden van vrijwilligers is goed geborgd in het dorpssteam, een extra impuls hierin is niet nodig. We blijven subsidies verstrekken en verenigingen ondersteunen. Als ontwikkelpunt gaan we kijken of we als gemeente zelf vaker het goede voorbeeld kunnen geven. Dit doen we met de pilot 'werken met impact', hierin worden werknemers van Goirle gestimuleerd om werkuren om te zetten in 'impacturen'. Dit zijn maximaal 24 uur die je bij een organisatie, stichting of instelling in onze gemeente verricht, bijvoorbeeld bij het jeugdvakantiewerk, de voedselbank, Thebe of het Dorpssteam.

Aanpak eenzaamheid

Aanpak eenzaamheid is een focusthema bij het Dorpssteam. In 2024 is door de gemeente een plan van aanpak opgesteld en is samen met lokale partners een platform eenzaamheid geformeerd. Vanuit hier worden doelen uitgerold o.a. een meldpunt, meedoen aan de Week van de Ontmoeting, netwerken en verbinden bijvoorbeeld met ondernemers.

Aan de zuidrand is een buurtontmoetingsplek gerealiseerd.

Laaggeletterdheid

Met de inzet van het Taalhuis draagt het Dorpssteam bij aan een beter begrip van de Nederlandse taal. Dat doet ze door verschillende workshops, het Praatcafé en het koppelen van vrijwilligers aan hulpvragers zodat er geoefend wordt met het beter begrijpen van taal.

Binnen het gemeentehuis hebben we aandacht voor het gebruiken van heldere taal als we met onze inwoners communiceren. De website is aangepast en aan ambtenaren is een cursus 'teken je boodschap' aangeboden.

Spoor Senior (65+)

De groep 65-plussers in onze gemeente groeit. Mensen worden ouder en wonen langer thuis, maar zijn wel vaker chronisch ziek. Ze kampen met eenzaamheid en verlies van hun sociale netwerk. Door preventief te investeren in het behoud van fysieke en mentale gezondheid, zorgen we dat inwoners langer vitaal en gelukkig blijven. We doen dit door voldoende en passend aanbod op ontmoeten, sport, bewegen, kunst en cultuur te bieden om ouderen te stimuleren fysiek en sociaal actief te blijven. Ook zetten we in op het creëren van een gezonde en veilige leefomgeving voor ouderen en bieden we hulp en faciliteiten die langer zelfstandig thuis wonen mogelijk maken. Ook het voorkomen van hittestress valt hieronder, waarbij prioriteit wordt gegeven aan kwetsbare doelgroepen zoals ouderen.

Met enkele kleinere werkgroepen gaan we samen met belangenorganisaties en onze inwoners aan de slag om de inzet verder te concretiseren. Ook in de regio blijven we onze contacten benutten om kennis en ervaring uit te wisselen en samen te werken in het vormgeven of versterken van ketenaanpak.

Wat willen we bereiken?

In de uitvoeringsafspraken die we (gaan) maken, zorgen we dat er per project of inzet aan duidelijke en concrete doelen gewerkt wordt. Omdat die nu nog niet voor alle projecten helder zijn, formuleren we de beoogde resultaten als volgt:

- Ouderen die niet sporten en eventueel overgewicht of andere gezondheidsproblemen hebben, zijn zich bewust van het belang van een gezondere leefstijl en meer bewegen.
- Er is aanbod voor ouderen met mentale problemen o.a. door chronische gezondheidsproblematiek.
- Eenzaamheid is ook onder ouderen bespreekbaar waarbij we bijdragen aan het wegnemen van het taboe op dit thema.

Wat hebben we al gedaan?

Vitaal ouder worden

In 2023 is het initiatief ‘*Samen goed ouder worden*’ gestart, dat zich richt op sport, bewegen en valpreventie voor iedereen van 65 jaar en ouder. Het aanbod bestaat uit een preventieve screeningstest, valpreventie (met inzet van de erkende interventie Vallen Verleden Tijd), het beweegprogramma ‘Vitaal ouder worden’ en aandacht voor bewustwording van het belang van een gezond voedingspatroon. Op dit moment hebben al meer dan 300 mensen deelgenomen aan de preventieve screeningstest, ruim 100 mensen aan het programma ‘Vitaal ouder worden’. Ook hebben er verschillende doorverwijzingen plaatsgevonden naar voedingsconsulenten, huisartsen fysiotherapeuten of het Dorpsteam.

Eind 2024 hebben we aanvullend een Smartfloor aangeschaft. Dit is een technisch hulpmiddel, waarbij je enkele keren heen en weer over een 6 meter lange mat loopt. Met sensoren in de mat kan je snel zien of er een verhoogd valrisico is en op basis daarvan adviezen krijgen. Op plaatsen waar veel senioren komen, kan die mat worden uitgerold en kunnen dus meer mensen worden bereikt dan voorheen.

Zorgcirkels

Door senioren toe te rusten met een toekomstbestendig sociaal netwerk, willen we het thema ‘Omzien naar elkaar’ concreter vormgeven. Het project voorzorgcirkels loopt bij Dorpscollectief Riel, Buurtvereniging de Hellen en Senioren Goirle.

Re-ablement in het huishouden

De pilot Huishouden op eigen kracht (HOEK) is een succes geworden. Deze pilot laat zien dat inwoners onder begeleiding van een ergotherapeut, en met inzet van huishoud-hulpmiddelen (o.a.

een goede huishoudtrap, een vloerwisser met wringmechanisme, een stoffer op een stokje) meer zelf kunnen doen in het huishouden dan zij dachten. Hierdoor kunnen inwoners hun eigen kracht beter benutten en hebben zij meer eigen regie over hun huishouden. We hebben deze werkwijze in het reguliere proces opgenomen.

Eenzaamheid

Platform Eenzaamheid is gestart. Dit is een brede samenwerking van sociale partners met het Dorpsteam als trekker. Doel is eenzaamheid bespreekbaar maken, onder de aandacht houden en terugdringen door samenwerking. Er wordt aandacht besteed aan de jaarlijkse Week tegen eenzaamheid: het houden van jaarlijkse activiteiten en een netwerkbijeenkomst met een interessante spreker. In 2024 was dat Bryan Vreijssen van Brabant Maatjes. Ook realiseren we andere concrete doelen zoals het betrekken van ondernemers.

Senioren TV Goirle-Riel

We hebben opdracht gegeven om een serie tv-programma's te maken voor senioren, met o.a. thema's eenzaamheid, gezondheid/meer bewegen en cultuur. Begin 2025 was de lancering en een netwerkbijeenkomst met alle medewerkers aan de TV serie. De serie van 16 weken draait van februari tot en met juni 2025 op maandagavond bij de Lokale Omroep Goirle en is terug te kijken via hun YouTube kanaal.

Dementie

In 2024 hebben we het certificaat dementievriendelijke gemeente gekregen. We organiseren jaarlijks het Zilverbrein. En ook hebben we VR-brillen ingezet voor bewustwording, het laat je ervaren wat het is om dementie te hebben. Hierdoor ga je inzien wat de impact van je eigen gedrag is en leer je hoe je beter aan kan sluiten bij de persoon met dementie.

Het thema dementie is goed geborgd binnen de opdracht aan het dorpssteam.

Welke focus hebben we in 2025 en 2026?

Met GALA gaan we verder op de ingeslagen weg vanuit Goirle GLANST, op sommige gebieden zelfs 'meer en beter'. We zetten in op preventie in een brede aanpak, van fysieke leefomgeving naar mentale gezondheid, naar sport, bewegen en cultuur. Dit zijn allemaal bouwstenen die bijdragen aan de gezondheid van onze inwoners. We vullen expliciet aan op dat wat er al georganiseerd is en verbinden daar waar we nog mogelijkheden zien en/of impulsen willen geven. Als gemeente nemen we binnen GALA onze verantwoordelijkheid om bij te dragen aan een gezonde generatie in 2040.

Op dit moment zitten we nog volop in de ontwikkeling van activiteiten die bijdragen aan de doelen van het GALA. Verschillende pilots en activiteiten lopen door in 2025 en soms ook nog in 2026. Wat de effectieve opbrengst is van de inzet van de GALA-middelen is op dit moment nog niet te zeggen, daarvoor zijn we nog te kort bezig. We signaleren wel dat we extra bewegingen op gang brengen. Dit tussen bewoners en verenigingen, maar zeker ook verbindingen in en met de professionele partners in het zorg en sociale domein.

Wat staat er in 2025/2026 o.a. op de planning:

- Bekijken of er in Riel ook een beweeginitiatief gerealiseerd kan worden met de oudere jeugd als doelgroep;
- Idee uitwerken om in 2025 weer een family-fit festival te organiseren, maar dan meer met lokale verenigingen en lokale ondernemers;
- In 2025 is er weer een nieuw naschools sport- en cultuuraanbod op de basisscholen.
- Beoordelen campagne voor jongeren over mentale gezondheid;
- Verder uitrollen van de coalitie Kansrijke Start;
- Het Dorpsteam bekijkt in 2025 hoe ze binnen de 'Ontmoetgroep' de verbinding kan leggen met anderstaligen en hoe ze de doelgroep van de Voor- en vroegschoolse educatie (VVE) kan benaderen.
- Naar aanleiding van de presentatie van de GGD over de cijfers van jongvolwassenen met betrekking tot eenzaamheid, stress en prestatiedruk, gaan we waar mogelijk in samenwerking met Hilvarenbeek en Oisterwijk kijken hoe we hier op in kunnen zetten.
- Beter benutten van de QR-fit routes, de buurtsportcoach gaat het gebruik van de routes stimuleren onder basisscholen en BSO, meer bekendheid geven onder alle inwoners en kijken of er extra beweeggroepen kunnen starten;
- De sociale sportschool bij Guldenakker ronden we af in Q2 2025 en dan gaan we evalueren.
- Er worden filmpjes gemaakt met beweegtips voor ouderen en volwassenen, gericht op kracht, balans en coördinatie. Deze laagdrempelige oefeningen zijn thuis of buiten uitvoerbaar en bedoeld om zelfstandig bewegen te stimuleren.
- Vanuit de ketenaanpak valpreventie gaan we meer inzetten op doorgeleiding naar structureel bestaand sport- en beweegaanbod.
- Bij het thema eenzaamheid heeft de focus gelegen op het lokaal ontwikkelen. In 2025 zetten we lokaal verder in op scholing van professionals en vrijwilligers en gaan we kijken of en hoe we aansluiten op regionale ontwikkelingen.
- Uitwerken van gezonde leefstijlinterventies en bereiken van doelgroepen die niet vanzelf meedoen met gezondheidsprogramma's; mensen met een lage opleiding, een laag inkomen en/of allochtonen;

Daarnaast blijven we inzetten op dat de Goirlese netwerkcoördinator de verbinding blijft leggen tussen het regionale IZA en het lokale GALA, o.a. voor de thema's Kansrijke start, eenzaamheid, mantelzorg, valpreventie en Welzijn op recept. Over de regionale tussenopbrengsten van het IZA bent u geïnformeerd via het [informatieblad radenavond 16 april](#).

We zijn bewust bezig met de opbrengsten van de verschillende pilots en geplande activiteiten. We zorgen dat de projecten die we meer structureel willen borgen, hun plek krijgen in de ontwikkelingen rondom de inrichting van het nieuwe Dorpsteam of Sociaal Lokaal Team. Als dit niet direct mogelijk is, brengen we in beeld wat hiervoor nog nodig is, bijvoorbeeld financiële middelen.