



## **Persbericht de Verbinding 7 februari Thema Dementie**

Alweer een bijeenkomst over dementie, het is een hot-item. Deze keer niet over de mens met dementie zelf, maar over de mensen in de omgeving; de sportclub, de winkelier of bureu. Ook de mantelzorger zelf kwam aan het woord: wat zijn de wensen om het allemaal wat lichter te maken?

1 op de 5 mensen krijgt dementie als dus Alzheimer Nederland en rondom een persoon staan 3 mantelzorgers, dus de kans is groot dat je er mee te maken krijgt.

Gelukkig willen de inwoners van Goirle en Riel dementievriendelijk zijn. Dus zijn er door hen werkgroepen in het leven geroepen die aandachtsvelden hebben zoals verenigingen of winkeliers. Ze helpen een houding te ontwikkelen zodat mensen met verward gedrag of vergeetachtigheid met warmte en betrokkenheid benaderd worden. Zodat ze op een andere manier bij de club kunnen blijven of een mantelzorger zijn lidmaatschap niet op hoeft te zeggen. Zo blijven we het samen doen.

Het was een mooie avond in het Jan van Besouw met filmpjes, persoonlijke verhalen ener was draagvlak. Geen taboes meer maar er op af. Met als ezelsbruggetje: doe GOED. G=geruststellen. O=oogcontact maken, E= even meedenken, D= dank jewel!

Met het beantwoorden van vragen in groepjes gaven de verenigingen informatie aan de werkgroep DVG voor verenigingen. Niet iedereen heeft "omgaan met dementie" op de agenda staan. Maar steeds meer stichtingen en verenigingen zijn er van doordrongen dat een benadering met een warm hart bij vreemd gedrag, de eerste reactie moet zijn.

Het gebrek aan kennis en vaardigheid om het gesprek aan te gaan in een situatie met dementie, liep als rode draad door de avond. U kunt zelf oefenen op internet, maar ContourdeTwern wil graag met de vrijwilligers van de werkgroepen DVG en dementie-consulenten als vervolg op deze avond, een training gaan organiseren. Het doel is dat stichtingen en verenigingen maar ook winkeliers, kunnen aansluiten om samen kennis op te doen en te oefenen.

Kijkt u vast binnen uw organisatie of u dementievriendelijkheid op de agenda kunt krijgen?

Kijk op : [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl) voor trainingen of mail voor (hulp)vragen met ContourdeTwern [info@contourdetwern.nl](mailto:info@contourdetwern.nl) 013-5349191 als u dementie binnen uw organisatie een aandachtspunt vindt en hier iets mee wil doen.

## Output van vrijwilligerscafé de Verbinding van 7 febr. 2017

Vrijwilligers van vrijwilligers-organisaties uit Goirle en Riel dachten mee over de vraag wat zij als maatschappelijke organisatie nodig hebben, of kunnen bijdragen aan een dementie-vriendelijke gemeenschap. Dit kwam er uit in het groeps gesprek:

- Voer een exit-gesprek met leden of deelnemers die stoppen, haal de ware reden naar boven en denk mee
- We moeten een open blik hebben, belangstellend zijn en luisteren
- Het begint bij waarnemen, als je veel twijfel ziet; hulp aanbieden
- Vooral ook de mantelzorgers er bij houden, zij hebben het nodig, meedenken
- Jezelf blijven en respectvol zijn naar anderen
- Het is goed dat we er samen over praten binnen de organisatie
- Mensen met dementie toch meenemen en de sfeer laten beleven
- Benader mensen vriendelijk en geef ze ook de ruimte om te ontkennen
- Leden die stoppen met als reden : financieën, is een bottleneck, vraag door!
- We kunnen de doelgroep niet bereiken, dit moeten we samen doen

Op de groepsformulieren lazen wij nog:

- Hoe stel je de vragen over vermoedelijke dementie?
- Hoe gaan we om met deze materie?
- Waar ligt de grens tussen helpen en betutteling?
- In gesprek gaan is altijd goed
- In gesprek gaan over financiën, zou het aanbod van gereduceerd tarief, als financiën de reden is, de ware reden boven tafel brengen?
- Openstaan voor gesprek met familie /kinderen.....een vertrouwenspersoon aanwijzen waarmee "het meedoen" ook met dementie besproken kan worden
- Vergaand meedenken: opvang thuis, vervoersproblemen?

Cijfers, gekregen van Yolanda van Leest:  
Onderzoek TNO voor stichting Alzheimer Nederland

Noordbrabant is na Zuid Holland en Noord Holland nummer 3 op de lijst van provincies met meeste dementie.

	2015	2025	2035	2040
Noordbrabant	39.000	55.000	75.000	83.000
Goirle	370	570	840	950
Tilburg	2900			5600
Nederland	270.000			550.000