

## **Raadsinformatiebrief**

*Aan* Raad  
*Portefeuillehouder* Marijo Immink  
*Onderwerp* Lancering van Evie  
*Datum* 15-01-2020

---

### **Kennisnemen van**

Evie; E-health Voor Iedereen

### **Inleiding**

Iedereen kent wel iemand die last heeft van lichte psychische klachten en/of zichzelf wel eens de vraag stelt hoe beter met stress om te kunnen gaan. Deze groep acht het vaak nog als 'niet nodig' om hiermee naar een hulpverlener te gaan. Met de e-healthmodules van Evie is het mogelijk deze lichte klachten preventief aan te pakken.

### **Informatie**

In aanloop naar de doordecentralisatie van beschermd wonen wordt regionaal gewerkt aan het opzetten van innovatievoorstellen. Deze voorstellen richten zich op het organiseren van zorg zo dicht mogelijk bij de inwoners om zo lang mogelijk gezond en zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Eén van deze innovatievoorstellen is Evie (E-Health Voor Iedereen) van PRO praktijksteun.

Evie is het e-healthplatform van de regio Hart van Brabant dat online zelfhulptrainingen aanbiedt voor iedereen. Bij lichte klachten zoals moeite met slapen of met ontspannen of veel piekeren, kan iedereen met Evie helemaal zelf (anoniem) aan de slag.

Evie is niet nieuw, maar wordt op dit moment alleen gebruikt door professionele zorgverleners.

Huisartsen van onze gemeente en de GGZ kunnen al gebruik maken van Evie tijdens een behandeling. Het innovatievoorstel Evie is erop gericht om aan te sluiten met het preventieve vlak, voordat een inwoner naar een huisarts, GGZ of andere professional gaat. Hierdoor kunnen inwoners vanuit eigen regie, gratis, laagdrempelig en anoniem gebruik maken van online zelfhulp.

Gemeente Goirle en de gemeente Tilburg gaan samen het innovatievoorstel Evie opzetten voor de duur van 3 jaar voor de inwoners van Goirle en Tilburg. Later kunnen anderen gemeenten van de regio Hart van Brabant aansluiten.

Om ervoor te zorgen dat Evie bekend wordt binnen de gemeente Goirle en Tilburg, zal een campagne opgezet worden en worden ambassadeurs gezocht. Want om EVIE een succes te laten worden, is het belangrijk dat Evie bekend wordt bij de inwoners, erover gesproken wordt en het taboe rondom dit soort klachten doorbroken gaat worden.

Wilt u meer weten over Evie? Dan bent u van harte uitgenodigd om donderdag 30 januari 2020 van 13.30 tot 14.30 uur naar de Bibliotheek Wagnerplein te komen (Wagnerplein 4, 5011 LP Tilburg).

Daar zal wethouder Marijo Immink samen met wethouder Dols (Tilburg) Evie lanceren.

### **Bijlagen**

Uitnodiging lancering Evie.